



KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce, Reis und Salat	Hackbraten (Schwein) mit Kartoffelpüree, Wirsinggemüse und Bratensoße ω ∇ i c j a 8 g a 1 N: 103.10 kcal F: 6.09 g GF: 2.80 g C: 6.29 g Z: 1.88 g P: 5.66 g S: 0.85 g B: 0.52 BE	Hähnchenschnitzel "Wiener Art", Preiselbeeren, Petersilienkartoffeln, Gurkensalat ♣ 25 a 8 g a 1 N: 107.50 kcal F: 1.63 g GF: 0.87 g C: 15.98 g Z: 1.16 g P: 6.51 g S: 0.80 g B: 1.33 BE	Bockwurst mit Kartoffel - Specksalat, Senf	Gedünstetes Fischfilet an Dillsauce, Kartoffeln, Salat ∇ j 5 j g d a g 1 N: 321.10 kcal F: 34.18 g GF: 4.97 g C: 3.30 g Z: 0.82 g P: 0.69 g S: 1.24 g B: 0.27 BE	Grünkohl Eintopf mit Kochwurst ω 3 15 i j a 4 a 8 N: 121.01 kcal F: 7.94 g GF: 3.26 g C: 6.94 g Z: 1.86 g P: 4.75 g S: 1.45 g B: 0.58 BE	Rindergulasch mit Paprika und Spätzle c g a a 1 N: 111.66 kcal F: 3.49 g GF: 1.49 g C: 8.83 g Z: 1.14 g P: 11.25 g S: 0.63 g B: 0.74 BE
Menü2	Chili Sin Carne (vegetarisch), Baguette æ ∇ j y g g 1 N: 115.11 kcal F: 3.44 g GF: 1.35 g C: 11.91 g Z: 1.43 g P: 8.93 g S: 0.80 g B: 0.99 BE	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, tomatisiertem Gemüse und Salat ∇ j c j g g 1 N: 140.60 kcal F: 10.66 g GF: 2.89 g C: 7.31 g Z: 1.77 g P: 3.82 g S: 0.36 g B: 0.61 BE	Milchreis, warmes Kirsch-Kompott, Zimtzucker ∇ ∇ 25 g N: 141.86 kcal F: 3.06 g GF: 2.01 g C: 24.00 g Z: 12.15 g P: 3.13 g S: 0.08 g B: 2.00 BE	vegetarisches Gemüsecurry mit Kokosmilch, Kräuterreis ∇ ♦ ∞ N: 121.87 kcal F: 7.90 g GF: 0.98 g C: 10.52 g Z: 3.40 g P: 2.19 g S: 0.46 g B: 0.87 BE	Gemüsestrudel, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker j 3 c g a g 1 a 1 N: 189.22 kcal F: 7.12 g GF: 1.70 g C: 23.76 g Z: 13.51 g P: 6.75 g S: 0.14 g B: 1.98 BE	
Dessert	Frisches Obst ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Erdbeer Pudding ∇ j g g 1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Quarkspeise g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	Kompott der Saison ∇ ∞ N: 75.47 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 16.73 g Z: 16.73 g P: 0.65 g S: 0.01 g B: 1.39 BE	Götterspeise 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 25 Modifizierte Stärke
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan