



KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Pasta mit Schinken - Sahnesoße und Beilagensalat	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel, fruchtige Currysoße und Kräuterreis ♣ ∫ y g a g1 a1 N: 181.83 kcal F: 9.10 g GF: 4.47 g C: 17.37 g Z: 1.99 g P: 7.44 g S: 0.86 g B: 1.44 BE	Weckewerk mit Dampfkartoffel und Gewürzgurke ∫ ∞ g a g1 a1 N: 255.09 kcal F: 17.52 g GF: 7.45 g C: 8.83 g Z: 1.53 g P: 15.83 g S: 0.35 g B: 0.74 BE	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut, Petersilienkartoffeln	Fischroulade, Kräutersoße, Pfannenkartoffeln, Salat ∫ j g b d a g1 a1 N: 235.46 kcal F: 23.44 g GF: 3.05 g C: 3.89 g Z: 0.80 g P: 2.74 g S: 1.22 g B: 0.32 BE	Steckrüben Eintopf mit Rauchfleisch und Kartoffeln	Sauerbraten mit Rotkraut und Kartoffeln ∨ 3 25 i j g a a1 N: 139.27 kcal F: 5.15 g GF: 2.46 g C: 14.67 g Z: 2.93 g P: 4.57 g S: 1.19 g B: 1.22 BE
Menü2	Marillenfruchtknödel mit Vanillesauce ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 206.77 kcal F: 8.58 g GF: 3.72 g C: 29.76 g Z: 15.45 g P: 6.54 g S: 0.34 g B: 2.48 BE	Kichererbsentasche "orientalisch" mit Kichererbse und Karotte, Minz- Knoblauch Dip und großem Salat ∞	Vegetarische Frühlingsrolle mit asiatischem Wok- Gemüse (süß/sauer) ∇ c g a a1 N: 143.58 kcal F: 6.87 g GF: 3.46 g C: 15.59 g Z: 1.83 g P: 4.60 g S: 0.33 g B: 1.30 BE	Gnocchi al quattro fromaggi (Vier-Käse- Soße) ∇ ∅ 2 1 25 a8 g g1 a1 N: 168.04 kcal F: 5.31 g GF: 3.07 g C: 24.54 g Z: 0.75 g P: 3.82 g S: 0.94 g B: 2.05 BE	Hirtenpfanne "griechische Art" æ c a8 g a a1 N: 194.91 kcal F: 11.91 g GF: 6.16 g C: 13.56 g Z: 2.27 g P: 8.29 g S: 1.39 g B: 1.13 BE	Pfannkuchen mit Apfel gefüllt und Vanillesoße 25 c a8 g a1 N: 170.17 kcal F: 7.34 g GF: 2.30 g C: 19.53 g Z: 3.62 g P: 6.04 g S: 0.36 g B: 1.63 BE	
Dessert	Frisches Obst	Karamel Pudding 25 g N: 86.74 kcal F: 3.16 g GF: 2.07 g C: 11.36 g Z: 11.03 g P: 3.09 g S: 0.12 g B: 0.94 BE	Quarkspeise g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	Kompott der Saison ∇ ∞ N: 75.47 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 16.73 g Z: 16.73 g P: 0.65 g S: 0.01 g B: 1.39 BE	Götterspeise 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a8 Hybridstämme (Gluten)

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

b Krustentiere

d Fisch

g1 Milcheiweiß

j Senf

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen

25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∨ Alkohol

æ Knoblauch

∞ Schweinefleisch

∞ Vegan
- ♣ Geflügel

∫ Laktose

∅ unter Schutzatmosphäre

verpackt

∇ Vegetarisch