



KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Cevapcici (Rind) mit Pfefferrahmsoße, Krautsalat und Wedges	"Bami Goreng" (Nudel - Gemüsepfanne mit Hähnchen) ψ ∞ 15 i c y a a 1 N: 69.26 kcal F: 3.20 g GF: 0.69 g C: 6.98 g Z: 1.22 g P: 3.06 g S: 0.60 g B: 0.58 BE	Nackensteak "Schaschlik Art" mit Spätzle und Salat	Hähnchengeschnetzeltes an fruchtiger Currysauce, Reis, Salat	Schlemmerfilet mit Brokkoli, Dillssoße und Kartoffeln j i g d g 1 N: 139.24 kcal F: 8.30 g GF: 4.54 g C: 8.76 g Z: 1.77 g P: 7.25 g S: 1.05 g B: 0.73 BE	Linsensuppe mit Wiener Würstchen ∞ 15 N: 261.05 kcal F: 23.20 g GF: 9.61 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.50 g S: 2.00 g B: 0.02 BE	Schweineroulade mit Möhren und Kartoffeln ∨ ∞ 15 g N: 115.42 kcal F: 7.35 g GF: 3.16 g C: 7.26 g Z: 2.32 g P: 4.98 g S: 0.88 g B: 0.60 BE
Menü2	Ravioli in Rahm mit Tomaten und Spinat dazu ein kleiner Salat	Gemüseschnitzel mit Tomatengemüse, Salzkartoffeln und Dillssoße	Möhreneintopf vegetarisch 2 g N: 76.09 kcal F: 3.67 g GF: 2.27 g C: 9.06 g Z: 5.51 g P: 1.54 g S: 0.81 g B: 0.74 BE	Hefeklöße mit Vanillesauce und Mohn	Gekochte Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat ∇ j c j g a g 1 N: 91.11 kcal F: 5.52 g GF: 2.63 g C: 6.29 g Z: 1.40 g P: 3.99 g S: 0.51 g B: 0.52 BE	Möhrencremesuppe ♣ j i y g a g 1 a 1 N: 121.31 kcal F: 5.28 g GF: 2.77 g C: 12.35 g Z: 1.84 g P: 5.94 g S: 0.76 g B: 1.03 BE	
Dessert	Frisches Obst	Vanille Pudding ∇ j g g 1 N: 105.33 kcal F: 3.17 g GF: 2.11 g C: 15.90 g Z: 10.25 g P: 3.00 g S: 0.15 g B: 1.32 BE	Quarkspeise g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	Kompott der Saison ∇ ∞ N: 75.47 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 16.73 g Z: 16.73 g P: 0.65 g S: 0.01 g B: 1.39 BE	Götterspeise 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan