



KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	gefüllte Paprikaschote mit Tomaten - Gemüseragout und Kräuterreis ψ ω c a a1 N: 170.41 kcal F: 4.74 g GF: 1.40 g C: 25.29 g Z: 2.45 g P: 6.32 g S: 0.38 g B: 2.11 BE	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti Taler ♠ j y g a g1 a1 N: 181.83 kcal F: 9.10 g GF: 4.47 g C: 17.37 g Z: 1.99 g P: 7.44 g S: 0.86 g B: 1.44 BE	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln & j ω g a g1 N: 130.72 kcal F: 6.18 g GF: 2.35 g C: 11.51 g Z: 2.08 g P: 6.86 g S: 0.32 g B: 0.96 BE	Hähnchen - Reispfanne "Asia" mit Salat ♠ j ω 15 i j z g a g1 a1 N: 128.57 kcal F: 6.63 g GF: 3.23 g C: 10.37 g Z: 2.54 g P: 6.78 g S: 1.19 g B: 0.87 BE	gebackenes Rotbarschfiletfilet auf Fenchelgemüse, Dillsauce und Kartoffeln v j 5 z g d a g1 N: 97.08 kcal F: 5.08 g GF: 2.12 g C: 7.82 g Z: 1.16 g P: 4.52 g S: 3.51 g B: 0.65 BE	Steckrüben Eintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch	Schweinsbraten mit Salzkartoffeln und Schwarzwurzelragout ω æ j 5 c j g d a g1 a1 N: 188.40 kcal F: 12.94 g GF: 6.34 g C: 8.01 g Z: 0.86 g P: 10.16 g S: 2.20 g B: 0.67 BE
Menü2	Gemüsebagel mit aromatischem Gemüse - Kokos - Reis ∇ ♦ ∞ N: 121.87 kcal F: 7.90 g GF: 0.98 g C: 10.52 g Z: 3.40 g P: 2.19 g S: 0.46 g B: 0.87 BE	Karottenpuffer mit Kräutern - Schmanddip und buntem Blattsalat ∇ j c y g a g1 a1 N: 82.86 kcal F: 0.33 g GF: 0.07 g C: 16.66 g Z: 1.65 g P: 2.93 g S: 0.34 g B: 1.38 BE	Großer Bauernsalat mit eingelegtem Hirtenkäse dazu Baguette ∇ v j g a a1 N: 161.68 kcal F: 11.06 g GF: 2.58 g C: 12.23 g Z: 2.64 g P: 3.37 g S: 1.43 g B: 1.02 BE	Möhreneintopf vegetarisch ♠ j i y g a g1 a1 N: 121.31 kcal F: 5.28 g GF: 2.77 g C: 12.35 g Z: 1.84 g P: 5.94 g S: 0.76 g B: 1.03 BE	Linsen - Hirse Bällchen auf Spinatnudeln und leichter Tomatensoße	süß gefüllte Pfannkuchen mit Schokosoße v j 25 c j g a g1 a1 N: 156.45 kcal F: 9.81 g GF: 3.07 g C: 11.84 g Z: 1.72 g P: 5.22 g S: 1.04 g B: 0.99 BE	
Dessert	Frisches Obst	Pistazien Pudding 25 g N: 86.74 kcal F: 3.16 g GF: 2.07 g C: 11.36 g Z: 11.03 g P: 3.09 g S: 0.12 g B: 0.94 BE	Quarkspeise g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	Kompott der Saison ∇ ∞ N: 75.47 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 16.73 g Z: 16.73 g P: 0.65 g S: 0.01 g B: 1.39 BE	Götterspeise 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Eisbecher 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- v Alkohol
- ♦ Halal
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Geflügel
- œ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch