



KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano und Salat ⊘ ψ Æ Ⓢ i j a8 g a1 N: 217.44 kcal F: 7.70 g GF: 3.10 g C: 25.24 g Z: 2.69 g P: 10.86 g S: 0.79 g B: 2.10 BE	Rinderleber Ragout mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelstampf Ⓢ i j g g1 N: 235.37 kcal F: 6.87 g GF: 2.80 g C: 34.19 g Z: 3.71 g P: 7.21 g S: 1.74 g B: 2.85 BE	Schinkennudeln mit Ei und kleinem Blattsalat ⊘ & j 15 c j y g a g1 a1 N: 182.83 kcal F: 12.61 g GF: 3.77 g C: 9.79 g Z: 0.90 g P: 7.75 g S: 0.12 g B: 0.82 BE	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Erbsen und Möhren, Kartoffelpüree	Eingelegter Brathering mit Remoulade & Bratkartoffeln ∇ j 3 1 11 c j a8 d a g1 a1 N: 208.04 kcal F: 16.45 g GF: 1.54 g C: 8.25 g Z: 2.68 g P: 6.60 g S: 1.83 g B: 0.69 BE	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis ♣ N: 107.82 kcal F: 4.89 g GF: 1.63 g C: 8.14 g Z: 0.38 g P: 7.73 g S: 0.37 g B: 0.68 BE	Braten von der Putenoberkeule mit Kohlrabi und Möhren dazu Kartoffeln ∇ ♣ j g g1 N: 96.59 kcal F: 3.89 g GF: 1.71 g C: 6.98 g Z: 1.99 g P: 8.20 g S: 0.82 g B: 0.58 BE
Menü2	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Salat	Zartweizen-Risotto mit Hüttenkäse, Kräuterpesto und Babyspinat ∇ Æ Ⓢ a8 g a1 N: 186.69 kcal F: 9.52 g GF: 3.62 g C: 18.46 g Z: 1.47 g P: 5.98 g S: 0.42 g B: 1.54 BE	Tomatencremesuppe mit Kräutercroutons ψ j Ⓢ c a8 g a g1 a1 N: 130.13 kcal F: 6.33 g GF: 2.84 g C: 12.85 g Z: 3.84 g P: 5.11 g S: 0.67 g B: 1.07 BE	Gefüllte Zucchini auf Kräutersauce mit Reis ∇ j g a g1 a1 N: 68.34 kcal F: 3.18 g GF: 1.46 g C: 6.27 g Z: 2.15 g P: 3.44 g S: 0.32 g B: 0.52 BE	Schupfnudeln mit Paprika, Babyspinat und Feta ∇ c a a1 N: 118.03 kcal F: 4.07 g GF: 1.22 g C: 15.49 g Z: 3.19 g P: 4.40 g S: 0.67 g B: 1.29 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße j c z g g1 N: 189.31 kcal F: 13.08 g GF: 7.31 g C: 14.17 g Z: 10.64 g P: 3.61 g S: 0.07 g B: 1.18 BE	
Dessert	Frisches Obst	Karamel Pudding 25 g N: 86.74 kcal F: 3.16 g GF: 2.07 g C: 11.36 g Z: 11.03 g P: 3.09 g S: 0.12 g B: 0.94 BE	Quarkspeise g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	Kompott der Saison ∇ ∞ N: 75.47 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 16.73 g Z: 16.73 g P: 0.65 g S: 0.01 g B: 1.39 BE	Götterspeise 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	Eisbecher ∇ j g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 11 mit Süßungsmitteln
- 25 Modifizierte Stärke
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- Æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ⊘ Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- Ⓢ unter Schutzatmosphäre
- verpackt
- ∇ Vegetarisch