



KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü/Vollkost	<b>Tortellini mit Erbsen, Champignons in Schinken - Sahnesoße</b> ☉ ∫ 1 25 c g a g1 a1 N: 241.04 kcal F: 7.40 g GF: 4.15 g C: 34.42 g Z: 2.48 g P: 8.08 g S: 1.23 g B: 2.87 BE	<b>Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Kroketten, Ketchup und Blattsalat</b> v ∫ 12 25 c j N: 96.14 kcal F: 4.92 g GF: 0.61 g C: 1.84 g Z: 1.59 g P: 10.96 g S: 0.19 g B: 0.15 BE	<b>Putengeschnetzeltes in pikanter Sauce, Reis und Salat</b>	<b>Deftiges Wurstgulasch mit Zwiebel und Paprika dazu Nudeln</b> ∇ ∞ g N: 45.49 kcal F: 1.47 g GF: 0.52 g C: 6.58 g Z: 2.41 g P: 1.24 g S: 0.14 g B: 0.55 BE	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Kräutersoße und Gurken - Dillsalat</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Speck</b>	<b>Rindergulasch mit Spätzle</b> c g a a1 N: 111.66 kcal F: 3.49 g GF: 1.49 g C: 8.83 g Z: 1.14 g P: 11.25 g S: 0.63 g B: 0.74 BE
Menü2	<b>Quarkkeulchen mit Apfelsmus und Zimt Zucker</b> ∫ 3 c g a g1 a1 N: 189.22 kcal F: 7.12 g GF: 1.70 g C: 23.76 g Z: 13.51 g P: 6.75 g S: 0.14 g B: 1.98 BE	<b>Herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Blattsalat und Schmanddressing</b> v ∫ 25 c j g a g1 a1 N: 156.45 kcal F: 9.81 g GF: 3.07 g C: 11.84 g Z: 1.72 g P: 5.22 g S: 1.04 g B: 0.99 BE	<b>Spinatknödel mit Tomatensoße, Parmesan und kleinem Salat</b> æ v ☉ ∫ c j g a g1 a1 N: 97.46 kcal F: 6.83 g GF: 1.47 g C: 6.29 g Z: 2.13 g P: 2.63 g S: 0.49 g B: 0.52 BE	<b>Süßkartoffel Kokos Suppe</b> a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 N: 68.23 kcal F: 2.46 g GF: 1.93 g C: 10.14 g Z: 2.94 g P: 1.07 g S: 0.17 g B: 0.85 BE	<b>Zartweizen-Risotto mit Hüttenkäse, Kräuterpesto und Babyspinat</b> ∇ æ ☉ a8 g a1 N: 186.69 kcal F: 9.52 g GF: 3.62 g C: 18.46 g Z: 1.47 g P: 5.98 g S: 0.42 g B: 1.54 BE	<b>Quark Grieß Auflauf</b> c a8 g a1 N: 135.81 kcal F: 6.63 g GF: 3.83 g C: 12.02 g Z: 9.02 g P: 6.78 g S: 0.13 g B: 1.00 BE	
Dessert	<b>Frisches Obst</b>	<b>Pfirsich Pudding mit Sahnehaube</b> 25 g N: 86.74 kcal F: 3.16 g GF: 2.07 g C: 11.36 g Z: 11.03 g P: 3.09 g S: 0.12 g B: 0.94 BE	<b>Quarkspeise</b> g N: 147.34 kcal F: 9.00 g GF: 5.85 g C: 9.45 g Z: 8.49 g P: 7.27 g S: 0.09 g B: 0.79 BE	<b>Kompott der Saison</b> ∇ ∞ N: 75.47 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 16.73 g Z: 16.73 g P: 0.65 g S: 0.01 g B: 1.39 BE	<b>Götterspeise</b> 1 N: 63.05 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 15.50 g Z: 15.50 g P: 0.00 g S: 0.23 g B: 1.29 BE	<b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> 25 c g N: 119.22 kcal F: 1.57 g GF: 0.89 g C: 23.21 g Z: 10.60 g P: 1.37 g S: 0.03 g B: 1.94 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 100.31 kcal F: 4.50 g GF: 4.00 g C: 14.00 g Z: 13.00 g P: 1.50 g S: 0.08 g B: 1.17 BE

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

### Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten	a1 Weizen
a2 Roggen	a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer	a5 Kamut/ Khorasanweizen
a6 Dinkel/ Grünkern	a8 Hybridstämme (Gluten)
a9 sonstige Weizenarten	b Krustentiere
c Eier	d Fisch
e Erdnüsse	f Soja
g Milch und Milchzeugnisse	g1 Milcheiweiß
h1 Mandel	h2 Haselnuss
h3 Walnuss	h4 Cashewnuss
h5 Pecannuss	h6 Paranuss
h7 Pistazie	h8 Queensland-/ Macadamianuss
i Sellerie	j Senf
k Sesam	l Schwefeldioxid und Sulphite
m Lupine	n Weichtiere
t Schalenfrucht	x Honig
y Hülsenfrucht	z Zitrusfrucht

### Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel
12 mit Zuckeraustauschstoffen	25 Modifizierte Stärke

### Eigenschaften

v Alkohol	æ Knoblauch
∫ Laktose	☉ unter Schutzatmosphäre
∞ Vegan	verpackt
	∇ Vegetarisch